

# ごみ減量アイデア事例集



平成28年12月

上伊那広域連合

## 【目次】

### 1. アイデア募集の趣旨・目的

上伊那地域は、ごみの排出量が全国的にも少ない地域ですが、ごみ処理費用の削減や環境への負荷を低減するためには、住民の皆様のごみを減らすためのひとつひとつの実践の積み重ねが必要となります。

ごみ減量への意識をさらに高め、一層のごみ減量に努めていただくきっかけづくりとして、ごみを出さない生活の知恵、実践しているごみ減量のアイデアを募集し、いただいたアイデアを広く上伊那の住民の皆様を紹介してごみの減量をさらに推進していきます。

### 2. 募集期間

平成28年9月12日から平成28年10月28日まで

### 3. 応募されたアイデア事例

① 買い物をするとき	1
② 調理する時	5
③ 生ごみの資源化	6
④ 生ごみの減量化	11
⑤ 資源物の分別	14
⑥ その他	16

※複数のアイデアを紹介いただいた方は、区分番号の順番により表記してあります。

### 4. 応募されたアイデアの傾向

19

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	余分なものは購入しない	南箕輪村 Yさん
	ごみの分別	
区分	①⑤	

内容・理由	<p>ごみ箱と資源分別ボックスにシールを貼って同一場所に置く。 マイバッグを持参してレジ袋をもらわない。 必要なものだけメモをして、余分なものは極力購入しない。</p>
-------	--

効果	<p>家族にも分別の基本分類を意識させ、目に見える形で減量に心がけることで、皆が注意するようになってきた。 レジ袋有料化に伴い、資源を無駄にしない意識が高まった。 安いとまとめ買いをして、結局無駄にしてしまうことも多かった。必要量購入することで家計も「スリム」になってきた。</p>
----	---

課題	
----	--

アイデア	詰め替え商品の購入	南箕輪村 Yさん
	容器包装のリサイクル	
区分	①⑤	

内容・理由	<p>シャンプー、洗剤等の容器入りの物は、初回時容器を購入して2回目からは詰め替え用を利用する。 食品の入っていた発泡スチロールや袋は、きれいに洗って再利用したり資源物へ回す。 ごみの減量にもなり、費用も抑えることができる。</p>
-------	--

効果	<p>極力洗って、燃やせないごみにするのではなく、リサイクルすることができ資源のムダを省けた。 ごみの減量にもなり費用も抑えることができた。</p>
----	--

課題	<p>いずれも、慣れと意識が問われる。面倒だと思えば継続が途切れる。</p>
----	--

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	エコバッグの使用	南箕輪村 Yさん
区分	①	

内容・理由	<p>買い物にエコバッグを持参する。 本屋さんでも袋は断るようになっている。 家に買い物袋（レジ袋）がたまっていた。</p>
-------	--

効果	<p>家にレジ袋がたまることがなくなり、ごみ減量になった。</p>
----	-----------------------------------

課題	
----	--

アイデア	マイバッグの使用	南箕輪村 Oさん
区分	①	

内容・理由	<p>買い物時にマイバッグを使用してレジ袋をもらわない。 ビニール袋ごみを削減するため。</p>
-------	--

効果	<p>ビニールごみ袋が削減できた。</p>
----	-----------------------

課題	
----	--

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	詰め替え商品の購入	南箕輪村 Oさん
区分	①	

内容・理由	詰め替え商品を使うことを心掛け、容器を有効利用する。 シャンプー、洗剤、コーヒーなどの容器が使用后たまってしまい、ごみが多く困っていた。
-------	---

効果	容器ごみの減量ができた。
----	--------------

課題・問題	
-------	--

アイデア	週単位の食材管理 過剰包装の商品を避ける	南箕輪村 Tさん
区分	①⑤	

内容・理由	家族の予定を確認して、レシピと購入食品（冷蔵庫の在庫含む）を決定して、食材を無駄にしない。 使用頻度と使用量に合わせ、同程度の商品の場合は、簡易包装の商品やリサイクル可能な商品を選ぶ。 その他の紙類は、紙袋に入れて資源化を図る。 環境保全と資源の少ない状況から、ムダを省くことが重要である。
-------	--

効果	無駄な出費も抑えられ「お財布にもやさしい」状況
----	-------------------------

課題	管理の強弱がないと《節約》傾向が強くなり、ストレスとなる。
----	-------------------------------

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの資源化	箕輪町 Kさん
	詰め替え商品の購入	
	紙の資源化	
区分	①③⑤	

内容・理由	生ごみは、「生ごみ処理容器」で堆肥化後畑に入れる。 詰め替えの製品を買う。 紙は別にして資源に出す。
-------	--

効果	
----	--

課題	
----	--

アイデア	マイバッグの使用	宮田村 Nさん
	生ごみの資源化	
	分別とリサイクル	
区分	①③⑤	

内容・理由	前から環境問題には興味がありました。 買い物には「マイバッグ」あるいは「マイかご」を持参して、レジ袋はもらわない。 生ごみはボカシを使い堆肥化して、土にかえす。 全てのごみについて、分別とリサイクルを徹底する。 ①紙類：メモ用紙、ワサビ等のチューブ箱等の小さな雑紙も紙袋にまとめて資源化する。 ②プラスチック：洗って乾かして資源プラスチックを分別して、不燃ごみのプラスチックを少なくする。 ③缶、びん：資源物として出す。
-------	--

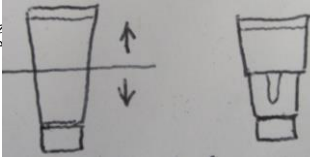
効果	ごみの分別をするのは主婦の私です。どの位効果に現れるのか予想がつかなかったが、面白いと思えるようになった。 年度切り替えの時に、「ごみ袋購入チケット」の残りを地域の小学校のチケット回収事業に渡すことができています。 『ずく』は必要ですが効果はテキメンです。
----	--

課題	衣類等（布製品）の資源となるものと、ならないものの区別が難しい。
----	----------------------------------

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	商品の使い切り	南箕輪村 Kさん
	袋（包装）の断り	
区分	①⑥	

内容・理由	<p>中身がもったいない。 歯磨き粉、ワサビ等のチューブは、半分に切り完全に使い切る。家に持ち帰ればすぐにごみになり、再利用していない。 本・雑誌の購入時に袋に入れてもらわない。 書類は紙で残さず、スマホ等で写真にして残す。</p>	
-------	--	---

効果	<p>ごみが分別でき、きれいな状態に出せる。 紙の使用枚数が少なくなった。 保管場所がいらなくなり、不要となった場合でもごみとまらない。</p>
----	--

課題	<p>日頃のこころがけ。</p>
----	------------------

アイデア	無駄のないクッキング	南箕輪村 Sさん
区分	②	

内容・理由	<p>安価に繊維質を摂取したかった。 野菜の皮、芯など従来捨てられていた部分も調理して食べるようにしている。 大根、ニンジンの皮は炒めても、煮込んでも食べられる。（炒めてから煮込んでもおいしい。）少し濃い味付け、油を加えるとさらに良い。 ブロッコリー、キャベツの芯皮は薄く切って炒め物にする。豚汁やカレー、シチューの具材にもなる。</p>
-------	---

効果	<p>生ごみの減量になった。</p>
----	--------------------

課題	<p>下水道使用量が増えるかもしれない。 濃い味付けとなり、塩分の摂取量が多くなり心配である。 やや、『ずく』がないと効果が上がらない。</p>
----	--

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	コーヒーのドリップかすの分別乾燥	伊那市 1さん
区分	③	

内容・理由	<p>コーヒーのドリップかすの分別乾燥                  コーヒーは毎日煎れていますが、ドリップ後のコーヒーかすは、水分を含んでおり重量もあります。ごみ袋に入れる前に、かすのみを別の容器に分別して乾燥しています。                  (我が家では畑に撒いている。)                  水分の多いドリップかすを、少しでも減量できればと考えました。</p>
-------	---

効果	<p>1日あたりの重量が135gであり、1ヶ月で約4kgの減量となります。                  朝煎れて、そのまま放置すると夕方には乾燥します。(水分だけなら1日45g、1ヶ月1,350gの減量となります。)                  異臭も出なく安心です。</p>
----	--

課題	<p>フィルターも乾燥させると、より減量となります。                  コーヒーかすの様々な二次利用もあるようです。</p>
----	--

アイデア	生ごみの資源化 食用廃油のリサイクル	駒ヶ根市 Oさん
区分	③	

内容・理由	<p>生ごみは「生ごみ処理資材」(段ボール箱に、ピートモス6:クンタン4)で処理をしている。                  廃食用油からの石けんづくり～販売。                  古布から日常使う物へのリサイクル。                  一度使い終わってもごみにするのではなく、資源のひとつとして次へ利用していくことの大切さを学び広めたい。</p>
-------	---

効果	
----	--

課題	<p>活動する会員の高齢化と会員が増えないことにより、ごみ減量活動が広がらないのが悩みです。</p>
----	--



# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの資源化	南箕輪村 Kさん
区分	③	

内容・理由	生ごみは、家庭菜園に利用しています。 ごみの減量になり、堆肥にもなります。
-------	--

効果	生ごみの減量ができ、堆肥になり利用しています。
----	-------------------------

課題	生ごみをしっかり深く埋めないと、犬や猫に掘り起こされます。
----	-------------------------------

アイデア	生ごみの資源化	南箕輪村 Hさん
区分	③	

内容・理由	電気式生ごみ処理機は高額で電気も使うためエコではない。ピートモスともみから燻炭を利用して、「段ボール生ごみ処理機」で生ごみを堆肥化している。 微生物が生ごみを分解するので、悪臭もなく、温度上昇により水蒸気が出てふたを開けるのが楽しみ。分解促進のために天ぷら油を使用している。 水分を含んだ生ごみを減らせば、経費をかけて焼却しなくても済むと考えた。 夏場の悪臭やコバエ対策のため。
-------	--

効果	500～800 g 位の生ごみを入れると翌日には驚くほどの熱を出して形がないくらい分解します。 7年間は生ごみの99%以上はごみに出していない。 7年間で、指定ごみ袋購入チケットを51枚（総数）使用しなかった。 2001年頃の生ごみリサイクルのセミナー（明治大学 藤原教授）が後押ししてくれました。
----	--

課題	最適な大きさの段ボールが中々見つからない。 毎日コツコツやることは面倒で若者には受入れられないかもしれないが、年配や中年の方ならやれると思う。 子供たちに、自由研究として体験させれば興味を持つかもしれない。 個人ではなく、グループや同好会の様な機会があれば継続できるのではないかな。
----	--

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの資源化 雑紙のリサイクル	南箕輪村 Mさん
区分	③⑤	

内容・理由	<p>残飯は水分が多く、夏は腐るので畑に穴を掘って埋めている。 酸味のあるものは、土に悪いというのでごみとして出している。 厚紙、紙類、広告等は、スーパー等の集積場所に持っていくようにしている。</p>
-------	---

効果	衛生的で畑の肥料になるので良い。
----	------------------

課題	南箕輪村は県下でも人口が増えている唯一の村である。それに見合った焼却施設が必要と思う。
----	---

アイデア	生ごみの資源化	箕輪町 Kさん
区分	③	

内容・理由	<p>生ごみも資源となるので、燃やせるごみに出すのはもったいない。ごみに出すにも生ごみは重く、水が出たり、次のごみの日まで置くのは匂いが出たり、虫が出たりするので、生ごみの減量に取り組んでいる。 「生ごみ処理機」を使い、台所の生ごみは全て処理機に入れ、半年ごとに新しい籾殻と入れ替えている。処理後は袋に入れて半年寝かせて畑に入れている。</p>
-------	--

効果	生ごみの減量でき、有機肥料となり良い野菜が収穫できます。
----	------------------------------

課題	半年に一回ですが、中身（籾殻）を入れ替えるのがちょっと大変。少しですが電気代がかかる。
----	---

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみをニワトリの餌にする	箕輪町 Kさん
区分	③	

内容・理由	生ごみをニワトリに食べてもらう。
-------	------------------

効果	卵を産んでくれておいしくいただいている。 ニワトリの糞は畑に使って、野菜が良くなる。
----	---

課題	
----	--

アイデア	生ごみの資源化	箕輪町 Kさん
	雑紙の資源化	
区分	③⑤	

内容・理由	「生ごみ処理容器」を使って生ごみを処理している。 小さな紙切れも紙袋に入れて、町の資源回収に出している。
-------	---

効果	生ごみ、野菜くずはごみとして出したことはない。 草なども一緒に堆肥にしている。
----	--

課題	ごみ出しの回数が減ったので友達に進めているが、なかなか取り組んでもらえない。
----	--

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの天日乾燥	箕輪町 Oさん
区分	③	

内容・理由	太陽の強い日差しで乾燥させ土に返す。
-------	--------------------

効果	自然に返すことにより野菜の味も良い。
----	--------------------

課題	冬は特に自然利用（乾燥に時間がかかる）が難しいので、今後の問題として考えています。
----	---

アイデア	生ごみの資源化	箕輪町 Aさん
区分	③	

内容・理由	生ごみをごみ袋に入れて置いたら野良猫に荒らされて、ごみ袋もダメになってしまった。生ごみはしっかり水切りしても、時間が経つとごみ袋の底に水が溜まってしまう。大きなボックスに、生ごみや残飯を入れ、その中に糖と粳殻を少しずつ入れて蓋をする。しっかり発酵させて野菜畑に入れる。
-------	--

効果	とても野菜の出来が良く、30年間このように実行して、ごみを減らしている。
----	--------------------------------------

課題	夏は、ボックスの中に虫がわくので、ボックスの中に「生ごみ専用」を振り撒く。
----	---------------------------------------

## 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの資源化	南箕輪村 Sさん
	雑紙のリサイクル	
区分	③⑤	

内容・理由	資源化してごみ減量 トイレットペーパーの芯、紙箱類、紙袋、ティッシュの箱等は雑紙として出す。 残飯は堆肥化
-------	---

効果	資源化してごみ減量
----	-----------

課題	
----	--

アイデア	生ごみの乾燥	南箕輪村 Kさん
区分	④	

内容・理由	かさばる生ごみの減量。 毎日生ごみを、「乾燥式生ごみ処理機」に入れ、乾燥し粉々にしてから袋に入れ、新聞紙に包み、燃えるごみ袋に入れている。
-------	--

効果	乾燥することにより、軽くなり減量になっている。
----	-------------------------

課題	畑にも乾燥させた生ごみを撒いたが、鳥につつかれ畑を荒らされてしまった。
----	-------------------------------------

## 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの乾燥	南箕輪村 Kさん
区分	④	

内容・理由	生ごみを減らすためと、ハエがたかったり異臭がしたりして、衛生的にも良くなかった。 「乾燥式生ごみ処理機」を利用しています。
-------	--

効果	野菜くず等なら、処理機満杯に入れても、乾燥させると一握り位になり、匂いもほとんどなく処理できる。
----	--

課題	市町村の生ごみ処理機購入補助制度もあるが、それでもまだ高価であること。
----	-------------------------------------

アイデア	生ごみの天日乾燥	南箕輪村 Hさん
区分	④	

内容・理由	水分を含んだ生ごみを減らせば、経費をかけて焼却しなくても済むと考えた。夏場の悪臭やコバエの発生。 水分を含んだごみは、かご等に新聞紙を敷き、並べて天日干しをして乾かしてから燃えるごみに出している。 ○生ごみの堆肥化処理で、分解しにくいもの。(トウモロコシの芯、皮、毛・枝豆のさや・アサリ等の貝殻・柑橘類の皮等) ○濡れたり湿っていたもの。(キッチンペーパー・不要となった漬物の粕やぬか床)
-------	---

効果	7年以上生ごみはごみに出していない。
----	--------------------

課題	天気に左右されるので、雨に濡れないように気を配らなければならない。
----	-----------------------------------

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	生ごみの水切り	箕輪町 Sさん
区分	④	

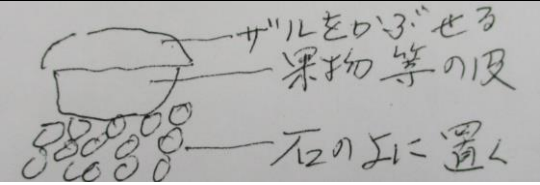
内容・理由	<p>ごみ収集業者さんの苦労を思って。全てがごみの重量でお金が付きまとう。焼却用の燃料の事を考え、水切りが大切と考えた。</p> <p>生ごみの水切りをしっかりとします。ごみ出しの前日にごみ袋の底に穴をあけ水切りします。</p> <p>水きりかごの底に新聞紙を敷いて、少しでも水分を切ってごみ袋に入れる。</p>
-------	--

効果	
----	--

課題	<p>全てのごみを、ごみ袋に入れて出せば処理してくれるという考えをなくしたい。</p>
----	---

アイデア	生ごみの天日乾燥	箕輪町 Sさん
区分	④	

内容・理由	<p>高齢者でも簡単にできること。</p> <p>野菜、果物の皮等は古いイザルに入れ、日当たりの良い場所に置きザルをかぶせて置く。</p> <p style="text-align: right;">(虫よけ)</p> <p>果物の皮をむいたときは、新聞紙の上に置くと良い。</p>
-------	---

効果	<p>天気が良いと意外に早く乾く。</p> 
----	--

課題	<p>今年のように長雨の時。</p>
----	--------------------

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	雑紙のリサイクル	南箕輪村 Gさん
区分	⑤	

内容・理由	燃やすごみの減少。 テープ留めの封筒のテープ部分や、ビニールの窓付き封筒のビニール部分を切り離して、雑紙として集めてリサイクルへ。
-------	--

効果	燃やすごみが減少した。
----	-------------

課題	切り離した部分の処理方法
----	--------------

アイデア	着・靴・紙のリサイクル	南箕輪村 Kさん
区分	⑤	

内容・理由	着れなくなった服、靴はリサイクルに出す。 手間がかかってもリサイクルに出し、資源としてもらうことで家から出るごみを減らす。店によってはポイントも付く。 新聞紙、チラシ、プリント、紙箱は開いて紙袋に入れて古紙回収に出す。 ペットボトル、食品トレー、牛乳パック等は買った店のリサイクルボックスに出す。
-------	---

効果	ごみではなく、資源物として排出でき良いと思う。
----	-------------------------

課題	
----	--



# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

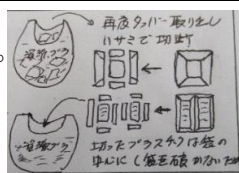
アイデア	雑紙のリサイクル	南箕輪村 Kさん
区分	⑤	

内容・理由	可燃ごみを減らすことを家族にも協力してもらいたかったので、雑紙を入れる箱を用意して、日常の中で発生する不要な紙類は「ごみ」という意識を持たずに必ず雑紙箱に入れる。
-------	---

効果	分別は当たり前の行為となり、かなりごみが減った。分別排出が習慣化してきた。
----	---------------------------------------

課題	禁忌品が混ざっていないか最後にチェックするのが手間だったが、紙質の分類までは家族でできないので、現状でよしとします。
----	--

アイデア	資源プラスチック回収袋の有効利用	南箕輪村 Nさん
区分	⑤	

内容・理由	<p>資源プラスチック回収袋の有効利用による減量化          弁当・総菜用等のタッパを切断して資源プラスチック回収袋に入れる。          まず、ある程度（袋の半分以上）資源プラスチックをためる。          その後、資源プラスチックを取り出し、ハサミで切断して袋に戻す。</p> 
-------	--

効果	資源プラスチックの嵩が半分くらいになることもあり、袋の有効利用ができます。切断の時再度汚れのチェックができ、イライラしている時はスッキリします。
----	--

課題	プラスチックの断面が鋭利になるので、ケガをしないように気を付ける。切った鋭利なプラスチックは、袋の中心に入れないと袋を破いてしまう。
----	--

## 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	資源プラスチックの排出方法	南箕輪村 Tさん
区分	⑤	

内容・理由	資源プラスチックは容量がかさばる。 資源プラスチックの減量化として、プラスチック容器を適当に切断することにより、容量の減量化を図る。
-------	---

効果	概ね2割容量が削減できる。
----	---------------

課題	汚れの落としにくい資源プラスチックでも、燃やせないごみとするのではなく、燃えるごみの焼却燃料に利用できるシステムができないか。
----	---

アイデア	衣類のリフォーム	伊那市 Fさん
区分	⑥	

内容・理由	戦争体験により、長い間食糧を始め物資不足の生活が続いたため物の大切さが骨身に染みこんでいる。 なかなか物が捨てられず、特に衣類はリフォームして利用している。 ワイシャツでエプロン他 パラソルで手提げ、リュックサック 着物でスーツ、上着。
-------	--

効果	リフォームした物は不思議と愛着が湧いて長く着られる。 物を買わない分ごみが減り、その思いでリフォームをやっている。 少しでも浮いたお金は、必要なもののために使います。
----	---

課題	現在は経済力も付き、物も豊富となり、欲しいものが買える時代になりましたが、物の尊さを少しでも知って欲しいです。
----	---

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	ごみの洗浄排出	南箕輪村 Tさん
区分	⑥	

内容・理由	<p>ごみの洗浄。 食事の後必ず洗うことにして、それを乾燥してから分別している。「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」と「資源プラスチック」。 その他の処分ごみも、発生した毎できるだけ対処する。</p>
-------	--

効果	<p>まとめて対応していた時もあったが、今は、二人生活をしているので、お互い気が付いたときに即応している。 片づけるごみが美しい。</p>
----	---

課題	<p>何でもごみ袋に入れるのではなく、扱う人の気持ちで行おうと思っている。</p>
----	---

アイデア	収集箱によるごみの分別	南箕輪村 Sさん
区分	⑥	

内容・理由	<p>衛生部長となり、ごみの分別と資源化をお願いする立場になり、まず自分からと思い。台所に「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源プラスチック」「ペットボトル」「缶」「瓶」の収集箱を置いた。居間や洗面所にはごみ箱を各1個設置した。新聞紙は居間、段ボールは物置に回収箱を設置していた。 これを今回、台所以外は1ヶ所にまとめて「燃えるごみ」と「資源プラスチック」の回収箱と新たに「雑誌」の回収箱を設置した。</p>
-------	---

効果	<p>回収箱が1ヶ所になったため、わざわざそこまでいかなくてはならなくなり、分別するという意識が高まった。ごみ箱を増やしたことで、「どっちかな？」と考えて捨てるようになった。 プラマーク、紙マーク、雑誌等を確認してから分別する事で、資源プラスチックが増え、燃えるごみ、燃やせないごみが大幅に少なくなった。</p>
----	--






課題	<p>資源物を分別する事で、資源回収は月1回のため保管期間が長くなり、場所の確保が課題。資源の回収を週1回にすれば定着しやすいのではないか。 区民に雑紙の分別排出をしていただけるような環境づくりが今後の課題となります。</p>
----	---

# 私のごみ減量アイデア

- ①買い物する時 ②調理する時 ③生ごみの資源化  
④生ごみの減量化 ⑤資源物の分別 ⑥その他

アイデア	フリーマーケット	宮田村 Tさん
	廃油から石けん作り	
	エコ工作/エコ手芸	
区分	⑥	

内容・理由	<p>主婦4人で構成するフリーマーケット実行委員会。                  家庭の不用品を捨てるのではなく、必要としている人に安く譲り、物を有効活用しエコにつながる。イベントをとおしてエコを身近に感じるきっかけを提供している。資源を楽しく有効活用する方法を広める。フリーマーケットは春と秋に開催して地域に定着しつつある。                  廃油石けんの無料配布。                  エコキャップや食品トレー、新聞紙を使った工作/手芸のワークショップの開催</p>
-------	---

効果	<p>フリーマーケットは春と秋に開催して地域に定着しつつある。</p>     
----	--

課題	フリーマーケットの運営に関わるボランティアの確保。
----	---------------------------

アイデア	ごみの分別チェック	宮田村 Hさん
区分	⑥	

内容・理由	<p>老夫婦と若夫婦2世帯でごみはどの位出るのか。ごみ袋をどの位使うのか。どうしたらごみを減らせるのか話し合った。                  ごみ出しの日に、両世帯一緒にごみのチェックをして出している。                  ごみ袋をどの位使っているのか。</p>
-------	--

効果	
----	--

課題	ごみにはプライバシーがあり、両世帯で納得の上で、ごみ減量をスローガンに協力する必要がある。
----	---

#### 4. 応募されたアイデアの傾向

アイデアの傾向	①買い物する時	②調理する時	③生ごみの資源化	④生ごみの減量化	⑤資源物の分別	⑥その他
南箕輪村 Yさん	1				1	
南箕輪村 Yさん	1				1	
南箕輪村 Yさん	1					
南箕輪村 Oさん	1					
南箕輪村 Oさん	1					
南箕輪村 Tさん	1				1	
箕輪町 Kさん	1		1		1	
宮田村 Nさん	1		1		1	
南箕輪村 Kさん	1					1
南箕輪村 Sさん		1				
伊那市 Iさん			1			
駒ヶ根市 Mさん			1			
南箕輪村 Kさん			1			
南箕輪村 Hさん			1			
南箕輪村 Mさん			1		1	
箕輪町 Kさん			1			
箕輪町 Kさん			1			
箕輪町 Kさん			1		1	
箕輪町 Oさん			1			
箕輪町 Aさん			1			
南箕輪村 Sさん			1		1	
南箕輪村 Kさん				1		
南箕輪村 Kさん				1		
南箕輪村 Hさん				1		
箕輪町 Sさん				1		
箕輪町 Sさん				1		
南箕輪村 Gさん					1	
南箕輪村 Kさん					1	
南箕輪村 Kさん					1	
南箕輪村 Nさん					1	
南箕輪村 Tさん					1	
伊那市 Fさん						1
南箕輪村 Tさん						1
南箕輪村 Sさん						1
宮田村 Tさん						1
宮田村 Hさん						1
36名	9	1	13	5	13	6

生ごみの資源化及び減量化アイデアが18件（38%）と一番多く、次いで資源物の分別、買い物をする時と続いている。

複数のごみの減量に取り組まれています。

